Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

ERWACHSEN WERDEN …

(von der Opferrolle zur Heldenreise)

Dieses Angebot richtet sich an InteressentInnen, die in einer festen Gruppe an ihrer persönlichen Ent-Wicklung arbeiten wollen. Wir treffen uns 6x in einem Jahr. Die systemische Aufstellungsarbeit ist eingebettet in Vor- und Nachgespräche.

WORUM ES GEHT:

Erwachsen werden … (das beginnt so ungefähr ab 40)

In der Jahresgruppe findest Du Begegnung mit Dir selbst und anderen. Du nimmst Dir Zeit, findest Klarheit für Ideen und Lösungen. Die Jahresgruppe für systemische Familienaufstellung widmet sich Deinem Anliegen, Verstrickungen aus der Vergangenheit – der eigenen und der Herkunftsfamilie – zu lösen und mit neuer Kraft, das eigene Leben zu gestalten. Finde Deine individuelle Lösung und Deine Richtung. Du kannst Dein eigenes Thema aufstellen, egal ob es beruflich oder privater Natur ist, kannst wertvolle Erkenntnisse aus den Aufstellungen der Anderen gewinnen und sie auf Deine eigenen Lebensthemen übertragen.

So gelingt es Dir leichter **neue Ziele, Perspektiven und Lösungen für Dein Leben** zu entwickeln. Es entsteht eine vertrauensvolle Atmosphäre, die besonders intensive und wertvolle Arbeit möglich macht.

Im Prozeß begleite ich Dich mit Familienaufstellungen, Gestalt-, Körper- und Traumatherapeutischen Interventionen. Auch sind Methoden aus der humanistischen Psychotherapie Bestandteil der Jahresgruppe. Im Sommer erleben wir an einem Tag systemische Aufstellungen in der Natur.

freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

Bei der Naturaufstellung nutzen wir u.a. auch die heilsame Kraft von Pflanzen, Bäumen, Wurzeln... Für diese Art der Aufstellung sind wir unter freiem Himmel an einem Platz im schönen Elm.

Lösungsfokussierte und systemische Fragetechniken helfen während des Prozesses, Hindernisse zu reduzieren, eigene Wahlmöglichkeiten zu entdecken und Entscheidungen und oder Lösungen zur eigenen Lebensgestaltung zu finden. Es gibt großzügige Mittagspausen, so daß Du genug Zeit zum Essen und Entspannen hast. Mediationen und Atemreisen von Cornelia aus dem freiraum sind zwischendurch ein bereicherndes Angebot, um Kräfte zu sammeln und um wieder gut in den Alltag zurückzukehren.

Wichtiger Bestandteil der Seminare sind **Humor* und Lebensfreude.**
(* den man ja bekanntlich nur hat, wenn man trotzdem lacht.)

THEMEN:

- Familiensysteme der TeilnehmerInnen - Herkunftsfamilie, Gegenwartssysteme
- Bindungsliebe / Zugehörigkeit
- Aussöhnung mit den Eltern
- Mann und Frau, Paardynamiken, Patchwork
- Körperliche und seelische Erkrankungen, Trauma, Adoption, Behinderung, Ressourcen und Gesundheit
- Umgang mit Tod und Trauer
- Frühe Verletzungen - d.h. Verletzungen in der Mutter-Kind-Bindung
- Beruf und Unternehmen (Organisationsaufstellungen), Teamangelegenheiten
- Entscheidungsfragen aller Art - finde Deinen Weg
- Identität und Rollenfindung
- ...

freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

TERMINE UND SEMINARZEITEN – JAHRESGRUPPE III

Für 2025/26 sind folgende 6 Wochenend-Termine mit der festen Jahresgruppe III geplant:

- **14.11. - 16.11.25 (Start)**
- **16.01. - 18.01.26**
- **20.02. - 22.02.26**
- **24.04. - 26.04.26**
- **05.06. - 07.06.26 (Ein Teil Aufstellungen in der Natur)**
- **28.08. - 30.08.26 (Abschlusswochenende)**
    - *Verlängerung nach gem. Absprache ;-)*

SEMINARZEITEN JE WOCHENENDE:

Freitag	Samstag	Sonntag
Start: 19.00h **Ende: ca. 21.30h**	**Start: 9.30h** **Ende: ca. 19.00h**	**Start: 9.30h** **Ende: ca. 14.00/15.00**
Offener Beginn: ab 16 Uhr, Kaffeerunde, kleine Aufstellungen, Individuelle Kurzgespräche möglich	**Morgens** gemeinsames Frühstück, jeder bringt etwas mit, frei. **Abends**: gemeinsames Essen und Getränk im Dorfgasthaus, frei.	**Morgens**: Frühstück, Selbstversorgung. **Abschluss**: Kaffee- und Kuchenrunde, wer möchte

freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

Womit beschenkst Du Dich:

- Monatliche Treffen in einer festen Gruppe (außer in den Ferien)
- 6 (oder 1-2 mehr) Treffen im Jahr in einer gleichbleibenden festen Gruppe, die Dich trägt und sich mit Dir ent-wickelt
- eingewebte geführte Meditationen / Traum- und Atemreisen mit einer zertifizierten Atem- und Körpertherapeutin und durch die Seminarleitung
- Supervisorische Einheiten (kleine Aufstellungen) am Freitag Nachmittag
- Persönliches Vorgespräch als Einzelsitzung vor Deiner eigenen Aufstellung, wenn gewünscht
- Deine eigenen Aufstellungen zu persönlichen oder beruflichen Themen, egal ob Du an einem WE 1 x oder 3x aufstellst
- ErkenntnisseerkenntnisseIn aus den Aufstellungen der anderen Teilnehmer*innen
- Training Deiner Wahrnehmung und emotionalen Intelligenz
- das Verständnis und die Gemeinschaft von Menschen, die auf einem ähnlichen Weg sind.

freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

Wenn Du dabei sein willst, melde Dich über die Anmeldemaske über den Buchungskalender unter www.freiraum-evessen.de an oder sende mir eine mail über das Kontaktformular der homepage (nach unten scrollen).

KONDITIONEN und ZAHLUNGSMODALITÄTEN:

Die Seminare haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte frühzeitig anmelden unter gesche.hanker@web.de. Die Anmeldebestätigung und Rechnung erfolgt nach Zahlungseingang.

Teilnahmegebühr je Wochenende:

- Teilnahme als Einzelperson: pro WE 250,- €
- Teilnahme als Paar: pro WE 450,-

Überweisung vor Seminarbeginn (Bankverbindung siehe unten). Mit dem Eingang des **Gesamtbetrages** ist Dein Seminarplatz sicher. Und sichere Dir bei Überweisungen bis zum **01.09.25** den **EarlyBirdPreis** und spare 5% auf die Gesamtsumme! Falls die Jahresgruppe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfindet, wird Dir der komplette Betrag zurückerstattet. Nach dem **ersten Seminar vom 14.-16.11.25** kann verbindlich für oder gegen eine Teilnahme entschieden werden. Wochenenden, an denen eine Teilnahme nicht möglich ist, können durch ein anderes Aufstellungswochenende in einer anderen Gruppe oder einem Einzeltermin bei mir ausgeglichen werden!

VERTRAULICHKEIT

Die SeminarteilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, außerhalb des Seminars über persönliche Angelegenheiten der anderen Teilnehmenden Stillschweigen zu bewahren.

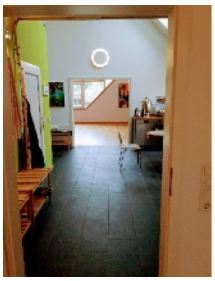
freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV

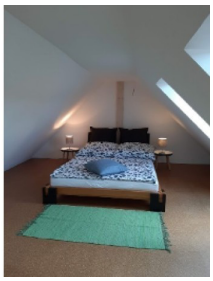
Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

INFORMATIONEN ZUM SEMINARHAUS:

Wir treffen uns im "freiraum" in Evessen. Der "freiraum" ist ein Loft in einem ausgebauten Scheunendach mit toller Wohlfühl-Atmosphäre.



Teeküche (Selbstverpflegung) Garten Restaurant, Bäcker, Kiosk, Fleischerei vor Ort

Für Pausen und Entspannung laden Spaziergänge in der nahen Umgebung ein, shoppen in der Töpfere, Gärtnerei oder Siesta im Seminarhaus...



ANREISE

Bus: mit der 730 von BS Hauptbahnhof bis Bertramstraße
Flughafen: Hannover, BS Waggum
Navi: Dorfstrasse 17, Evessen eingeben, 2 Parkplätze vor der Tür (gegenüber Gärtnerei) oder seitlich an der Dorfstrasse oder Papenberg Richtung Feld

freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV

Jahresgruppe III für systemische Familienaufstellung

Selbsterfahrung und Selbstentwicklung * angeboten und begleitet von Gesche Hanker

Aus Ri. Norden kommend: A1, A7 und A2 bis Schöppenstedter Turm/Sickte in Cremlingen nehme, auf A39 Ausfahrt 10Sickte nehmen
Aus Ri. Süden: A9 und A14 bis B1 in Sachsen-Anhalt folgen, auf A2 Ausfahrt 63-Marienborn/Helmstedt nehmen, B1 folgen, K10, L290, K9 und L625 bis Wendelbergsweg in Evessen nehmen
Aus Ri. Westen: A1 und A2 bis Schöppenstedter Turm/Sickte in Cremlingen folgen, auf A39 Ausfahrt 10-Sickte nehmen **Aus Ri. Osten**: A14 bis B1 in Sachsen-Anhalt nehmen, auf A2Ausfahrt 63-Marienborn/Helmstedt nehmen

ÜBERNACHTUNG:

- Ferienwohnung "Claudia" nebenan (Anfrage über Gesche) € 40,-
- Im Seminarhaus auf einfachen, dickeren Klappmatratzen oder einem franz. Bett € 20,- /Nacht,
- zzgl. Bettwäsche 30,-/Nacht
- https://www.charming-hideaways.de/1800127/Landloft-am-Elm
- www.airbnb.de // "Erkerode mit Brockenblick"

Weitere Anlaufstellen für Übernachtungsmöglichkeiten:

- Tourismusverein Wolfenbüttel https://www.lessingstadt-wolfenbuettel.de/ , Tel. (05331 86280)
- www.bookingcom.de

freiraum Evessen * Gesche Hanker * Psycho- und Traumatherapeutin (HPP/EMDR), Syst. Familienaufstellungen
* Syst. Supervisorin & Coach (DGSv) * gesche.hanker@web.de *
Papenberg 9 * 38173 Evessen * Tel.: 05333 – 9453922 * Mobil: 0176/63 10 44 55 *
Bankverbindung: Volksbank WF * IBAN: DE16 2709 2555 5805 8699 00 * BIC: GENODEF1WFV